

МЕНЮ

« 18 » июня 2026г

Утверждаю
Начальник ЛДП
Т.Р.Джобирова

Тех. карта	Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(кал)				

Завтрак

268	22,26	10,78	21,00	271,60	Омлет натуральный	140	15,89
157	0,71	0,90	1,26	15,95	Овощи консервированные	25	3,30
457	0,20	0,10	9,30	38,00	Чай с сахаром	200	2,17
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	20	1,68
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
79	0,08	7,25	0,13	66,10	Масло сливочное (порциями)	10	8,50
82	0,56	0,56	13,72	61,60	яблоко	140	18,50
							51,30

Обед

148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порциями)(огурцы)	60	15,10
114	2,22	2,82	7,84	65,60	Суп картофельный с крупой	200	16,38
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Масо кур отварное(для первых блюд)	5	2,60
4/7	8,70	4,70	3,70	91,50	Рыба тушеная с овощами	90	53,52
386	3,60	5,40	29,40	241,60	Рис припущенный	150	16,92
495	0,60	0,10	20,10	84,00	Компот из сухофруктов	200	6,32
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							112,67
							163,97

Заведующая столовой И.И. Агальшикина

Прямого анкетита